

# OCTOBRE ROSE

## Qu'est ce que c'est ?

Chaque année le mois d'octobre nous rappelle l'importance de la prévention et du dépistage du cancer du sein.

Le cancer du sein reste la première cause de mortalité par cancer chez les femmes, mais il touche également les hommes (environ 1% des cas diagnostiqués)

- Le dépistage précoce et la sensibilisation changent la donne.
- Dépister tôt c'est sauver des vies.
- Soutenir la recherche, c'est accompagner les femmes touchées par la maladie.

## Le dépistage, un geste vital :

- A tout âge, l'autopalpation
- Dès 25 ans, une consultation régulière (médecin gynécologue, sage-femme)
- De 50 à 74 ans, dépistage organisé 100% pris en charge, tous les 2 ans.
- Après 75 ans, suivi adapté selon avis médical

## Comment agir ?

- Porter le ruban rose symbole de solidarité
- Prendre rendez-vous pour un dépistage
- Faire un don à la ligue contre le cancer pour soutenir la recherche
- Participer aux évènements solidaires près de chez vous en cliquant ci-dessous :

**Centre Régional de coordination des dépistages des cancers de la région Grand Est**

***A la CFE-CGC Métiers de l'emploi, la solidarité est notre force !  
En octobre, portons fièrement le ruban rose pour soutenir la lutte contre le cancer du sein***

**Vos représentants CFE-CGC Métiers de l'emploi Grand Est**